



VAN DE BESTUURSTAFEL



- In de algemene ledenvergadering zijn 2 nieuwe bestuursleden voorgedragen en benoemd: Addie Renders-Geenen en Patrick Sies. Lees hier meer over in deze nieuwsbrief

Het verslag van de algemene ledenvergadering vindt u in deze nieuwsbrief

Onze nieuwsbrief komt helaas bij enkele leden terecht in de spambox (of ongewenste mails)
Dit kunnen wij helaas niet voorkomen. U kunt er zelf wel wat aan doen:

Om een mail uit de spammap te halen, open je de spammap in je e-mailprogramma (zoals Gmail, Outlook), selecteer je de e-mail en klik je op 'Geen spam', 'Niet ongewenst' of een vergelijkbare optie om deze terug te verplaatsen naar je inbox en de afzender te leren als 'veilig'. Voor de toekomst kun je de afzender toevoegen aan je contactenlijst of 'veilige afzenders' om te voorkomen dat de mail opnieuw als spam wordt gemarkeerd.

Redactie:

Clasine Reijckers Wouter Kiela
Patrick Sies

Email: redactie@devoetjes.nl

Website: www.devoetjes.nl

Bankgegevens:

Rabobank Valkenswaard
Penningmeester VWC
IBAN NL 23 RABO 0147 9742 08

opgericht 15-06-1992
K. v. K. 40240008

BETERSCHAP

0715

Nico Teuwens is gelukkig weer thuis en wil graag iedereen bedanken voor alle lieve berichten en kaarten die hij heeft ontvangen.

Succes met je herstel en we zien je graag weer snel terug!

In het zonnetje

Ze staan er meestal al vóór de eerste wandelaar arriveert. Terwijl de dauw nog op het gras ligt en de laatste routepijlen net worden geplaatst zorgen ze dat er geen parkeerchaos ontstaat. Anderen zijn al aan het sjouwen, zetten tafels neer en schenken de eerste kop koffie in alsof het niks is. Vrijwilligers. Je ziet ze misschien niet altijd, maar je merkt het direct als ze er niet zijn.

In elke (wandel)vereniging vormen ze de onzichtbare motor. Ze kennen elke bocht van de route, iedere modderstrook en elk bankje waar de meeste wandelaars even blijven hangen. Ze ontvangen wandelaars, controleren startkaarten en wijzen met onvermoeibaar geduld nog eens de weg—ook aan degene die voor de derde keer vraagt waar de 15-kilometerroute begint.

Wat te denken van de route bedenken en uitzetten. En naderhand weer alles opruimen. Of de horeca. De kanjers goed voor liters koffie, gebak en soep. Zij zien elke wandelaar langskomen en voeden niet alleen de maag, maar ook de sfeer. Want niets motiveert zo goed als een glimlach en een warme chocolademelk halverwege de tocht.

Vrijwilligers zijn de reden dat een wandeltocht meer is dan een route op papier. Zij zorgen dat het een beleving wordt, een dag waarop mensen elkaar ontmoeten, verhalen delen en met tevreden benen naar huis gaan. Ze vragen er niets voor terug, behalve misschien dat prettige gevoel dat ze er toe doen. En dat doen ze. Elke tocht, elke keer weer.

Misschien is het daarom goed om ze af en toe even wél te zien. Een bedankje, een schouderklop, een warm woord — het kost weinig moeite. Maar voor de vereniging betekent het alles.

Want zonder vrijwilligers kun je nog altijd wandelen. Maar zonder hen is het geen wandelvereniging meer.

Bedankt allemaal voor de grandioze kerstwandeltocht!

“Johny Walker”



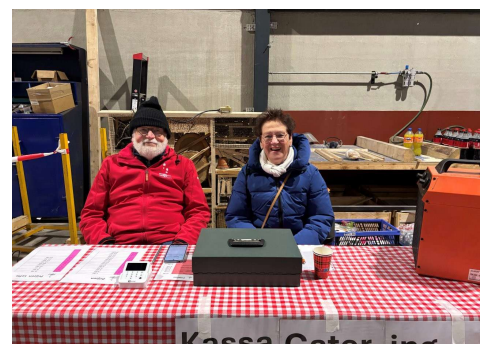
Een wit Voetje voor voetje

Een mooi begin van het nieuwe jaar. Zowel op maandagavond als woensdagmorgen liepen de wandelaars door een winterse wereld.



Sterren en planeten zien tijdens je wandeling in het donker

Tijdens een wandeling in het donker kun je bij helder weer van alles aan de hemel zien staan. Wil je weten wat je in de lucht kunt zien? Dan is een speciale app, zoals de gratis app Sky View, heel handig. Download de app, richt je smartphone naar de hemel en je ziet wat er te zien is. Van sterrenbeelden tot planeten en de twee grootste satellieten (de Hubble-telescoop en het International Space Station, ISS).



Een echt `winterse` kersttocht deze keer



Wandeling in Eindhoven op donderdag 19 maart

We starten bij wijkcentrum 't Slot Kastelenplein 167 5653 LX Eindhoven.

Start is om **9:30 uur** evt. kan je voor die tijd nog koffie of theedrinken.

De middagwandeling start om **12:45 uur**.

Een tipje van de sluier:

Naam van de wandeling: **Van Eindhoven geen Hogt(e) te krijgen.**

We gaan in de ochtend langs de Dommel naar het zuiden. We verlaten eventjes Eindhoven om naar het gat van Waalre (Meeris) te gaan. Met een oversteek naar het westen om weer een stukje verder bij de Dommel uit te komen. Daarna zakken we stroomafwaarts naar Eindhoven. We hopen om 12 uur weer terug te zijn bij 't Slot. Dit is een tocht van 11 km.

De lunch is bij het wijkcentrum 't Slot op het Kastelenplein. **Je mag hier je eigen brood opeten.** Je kan koffie, thee of cup a soup bestellen. De prijzen zijn bijna tegen kostprijs.

's Middags gaan we richting de binnenstad van Eindhoven. Je zult zien hoeveel groen er in Eindhoven is, en een beetje bedrijvigheid tussendoor om er wat variatie in te brengen. Deze tocht is 9 km. Voor diegene die de afstand te groot vinden hebben we 2 kortere routes van 5,5 km voor en na de middag.

Deze routes zijn ook zeker de moeite waard en worden begeleid door Louis.

Opgeven: **vóór 5 maart 2026**

Opgeven op de website door op het mailicoon te klikken. Per persoon in te vullen aub. Of hieronder op te klikken:

<https://forms.gle/oxEh8km9i26QMW7f7>



Notulen Algemene ledenvergadering **2026-01-14**

Locatie: Zaal de Jagthoorn, Taxandria, Van de Venstraat 15 Valkenswaard
Aanwezig bestuur: Wouter Kiela voorzitter, Jos Caeijers penningmeester, Clasine Reijckers Secretaris
Dhr. H. Gerlag lid,
Aanwezig: 74 leden, inclusief bestuur.

1. Opening.

De voorzitter (Wouter) opent om 20:02 uur de vergadering en heet iedereen van harte welkom, met name **onze leden van verdiensten** op deze algemene ledenvergadering.

We zijn deze avond te gast bij Taxandria, waar Jos afspraken heeft kunnen maken om onze ledenvergadering daar te mogen houden in de ruime zaal.

Voordat de vergadering start staan we een minuut stil bij het overlijden van :
Jan van Dooren, Baltus de Lauwre en Ad Phifrons en Nellie Wijnen
en alle naasten die ons ontvallen zijn.

Laten we kort terugblikken op het afgelopen jaar (2025)

De **Paastocht**, de **Grensparkwandeling** en de **Kersttocht** zijn allemaal goed verlopen.
Met kerst was het wel HEEL koud en dat zullen we ons nog lang blijven herinneren.
De opkomst was er niet minder om overigens.

Ons **dagje uit** bracht ons met 66 naar Oisterwijk

In mei hebben we opnieuw genoten van een prachtige **wandelvakantie in Spanje**.

En met de **Dag der Vrijwilligers** met 54 deelnemers naar Natuurpoort de Peel

Laten we nu kort vooruitkijken naar 2026

Het wandelprogramma is klaar.

De voorbereidingen voor onze volgende **wandelvakantie naar Spanje** zijn in volle gang.

We vertrekken op **8 mei** voor een prachtige reis van **10 dagen**.

We hopen dat 2026 opnieuw een prachtig wandeljaar wordt. Laten we daar met elkaar voor zorgen!

Maar eerst gaan we proberen om een vlotte ledenvergadering te houden.

2. Mededelingen

Deze keer was het niet nodig om vooraf in te schrijven voor het bijwonen van de vergadering.

Dat scheelt veel mailtjes/telefoontjes voor aan- en afmeldingen en het aantal leden dat komt is elk jaar ongeveer gelijk.

Vanavond is er voor iedereen koffie/thee met gebak en 2 consumpties voorzien vanuit de vereniging en het staat vrij om daarna op eigen kosten nog een drankje te nemen.

3. Vaststelling agenda

Er zijn geen aanpassingen in de opgestelde agenda

4. Vaststelling van de Notulen jaarvergadering 2025-01-14

De notulen worden geprojecteerd en Clasine leest het voor. ***Het verslag wordt goedgekeurd.***

5. Jaarverslag en verslagen commissies

In 2025 was de bestuurssamenstelling als volgt:

Wouter Kiela : voorzitter

Jos Caeijers : penningmeester

Clasine Reijckers : secretaris

Hein Gerlag : bestuurslid

Het verslag wordt goedgekeurd.

6. Financieel verslag

Het financieel verslag is deze avond getoond op het grote scherm met een duidelijke uitleg van onze

Penningmeester. Wij danken hem hartelijk voor de keurige administratie voor onze vereniging.

De vergadering keurt de begroting goed.

7. Kascommissie

De kascommissie bestond dit jaar uit Jan Keijzers en Huug Schenk

Jan Keijzers leest het verslag van de commissie voor en stelt voor om het bestuur decharge te verlenen.

De vergadering gaat daar mee akkoord. Jan overhandigt onderstaand verslag aan de Penningmeester:

Op 7 januari 2026 heeft de kascommissie de door Jos Caeijers aangeleverde stukken gecontroleerd.

De vragen en opmerkingen zijn door Jos naar tevredenheid beantwoord. We hebben inzage gehad in het administratie systeem dat Jos gebruikt, en zelf ontwikkeld heeft, en geconstateerd dat er voldoende controles in het systeem zitten om alles correct te boeken.

De kascommissie bestaat uit Huug Schenk en Jan Keijzers.

Huug blijft nog een jaar lid. We vragen de ALV om een nieuw lid voor twee jaar te benoemen.

De kascommissie heeft de jaarrekening 2025 en de balans per 31 december 2025 akkoord bevonden.

We adviseren de ALV om het bestuur en haar penningmeester

Jos Caeijers decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid

De kascommissie


Huug Schenk


Jan Keijzers

8. Verkiezing kascommissie

Peter Ceelen meldt zich aan en wordt unaniem gekozen als nieuw lid.

De commissie bestaat nu uit Huug Schenk en Peter Ceelen met Jan Keijzers als reserve.

9. Bestuur

Jos en Hein treden reglementair af en wordt opnieuw unaniem door de vergadering herkozen.

Met dank aan de leden voor het vertrouwen.

Patrick Sies en Addie Renders-Geenen worden voorgedragen als nieuwe bestuursleden.

De volledige vergadering stem daar mee in.

10. Contributie

Blijft €15,50

11. Huldiging jubilarissen van onze vereniging.

25 jaar lid : Anie van Eijk-Faassen en voor haar inzet voor onze vereniging gedurende die 25 jaren is het ons een eer om haar te benoemen tot Lid van Verdienste

Jarenlang zette Annie zich in als **penningmeester**.

Daarnaast was ze betrokken bij het **uitzetten en controleren van wandeltochten**,

en de **Sinterklaas- en Sint-Maartentochten** in het verleden.

Ook in de **coronatijd** zorgde ze ervoor dat de **knooppuntroutes** in orde bleven, tot grote waardering van vele wandelaars.

Dank je wel voor je inzet en betrokkenheid.



12,5 jaar lid:

Mientje Kwinten. EN.. hartelijk dank Mientje voor je inzet voor de catering de afgelopen jaren.
Net zoals we tevens Hennie Hermans hiervoor hartelijk danken.
Jullie waren een fijn team samen!

Marcel Caijers

Freek Ekkels (deze avond niet aanwezig)

Jack Verouden (deze avond niet aanwezig)



12.Jaarprogramma 2026

Voorjaars knooppuntencontrole	Een zaterdag in mei
Paastocht	1 ^e Paasdag 5 april
10-daagse busreis naar Spanje	8 mei – 17 mei 2026
Dagje weg	Dinsdag 23 juni Maashorst/Schaijk org. Addie Renders-Geenen en Willy Timmermans en Stefan van de Haterd
Grensparkwandeling	25 augustus vanaf VV de Valk
Vrijwilligers dag	Eind augustus/begin september org. Clasine Reijckers
Najaars knooppuntencontrole	Een zaterdag in september
Kerstwandeling 2026	2 ^e kerstdag 26 december 2026

13.Wat er verder ter tafel komt

niets ! Er zijn ook geen verdere aanvullingen op deze vergadering vanuit de leden.

14.Rondvraag.

Lizet Wijnen : 1) Dank voor de Attentie tijdens mijn ziek zijn
2) In het weekend van 12 t/m 14 juni organiseert Samen tegen Kanker een
24-uurs event voor Jong- en oud met als doel zoveel mogelijk geld op te halen
om het Catharina Onderzoeksfonds financieel te ondersteunen.
Het zou mooi zijn als er (meerdere) teams meedoen van de Voetjes!

Jan Senders : In de maand dat we lopen vanaf de Malpie Hoeve gaan we (tot nu toe) de laatste woensdag wandelen op de Plateaux. Het oversteken en/of invoegen op de drukke weg wordt TE gevaarlijk. Kunnen we niet een andere locatie daarvoor kiezen bijvoorbeeld vanaf de Achelse kluis of de Teut in Borkel ?

Jan Keijzers: Wil het promotie-team van de wandelingen ook HEEZE/LEENDE 24 informeren zodat de inwoners van Heeze en Leende beter geïnformeerd worden over bijvoorbeeld de kerstwandeling

15.Sluiting

Wouter bedankt alle aanwezigen voor hun komst en sluit de vergadering om 21.02 uur.

Wandelen en Kijken

Langs welke bomen loop je, welke vogels of insecten kom je tegen en welke planten zie je? Als je geen bioloog bent is de kans groot dat u nog weinig weet van de planten en dieren die u tegenkomt.

Niets zo frustrerend als ergens een mooie bloem of plant tegenkomen, maar niet weten welke soort het is. Er zijn verschillende apps die je hierbij kunnen helpen,

De beste gratis app om planten te herkennen is waarschijnlijk PI@ntNet, vanwege de populariteit en de mogelijkheid om foto's van planten te uploaden voor identificatie.

Google Lens is ook een uitstekende, gratis optie die eenvoudig werkt door de camera van je telefoon te gebruiken. Voor het herkennen van Nederlandse en Belgische wilde planten, dieren en paddenstoelen is ObsIdentify een goed, gratis alternatief.

Populaire en effectieve apps

- **PI@ntNet:** Een van de bekendste apps; je maakt een foto van een plant en de app geeft de naam en extra informatie.
- **Google Lens:** Een snelle en gratis app die de camera van je telefoon gebruikt om planten te identificeren en basisinformatie te geven.
- **ObsIdentify:** Specifiek voor het herkennen van wilde planten, dieren en paddenstoelen in Nederland en België.
- **iNaturalist:** Handig voor zowel planten als dieren. Je kunt observaties delen met een gemeenschap van gebruikers en wetenschappers, wat helpt om de natuur beter te begrijpen.

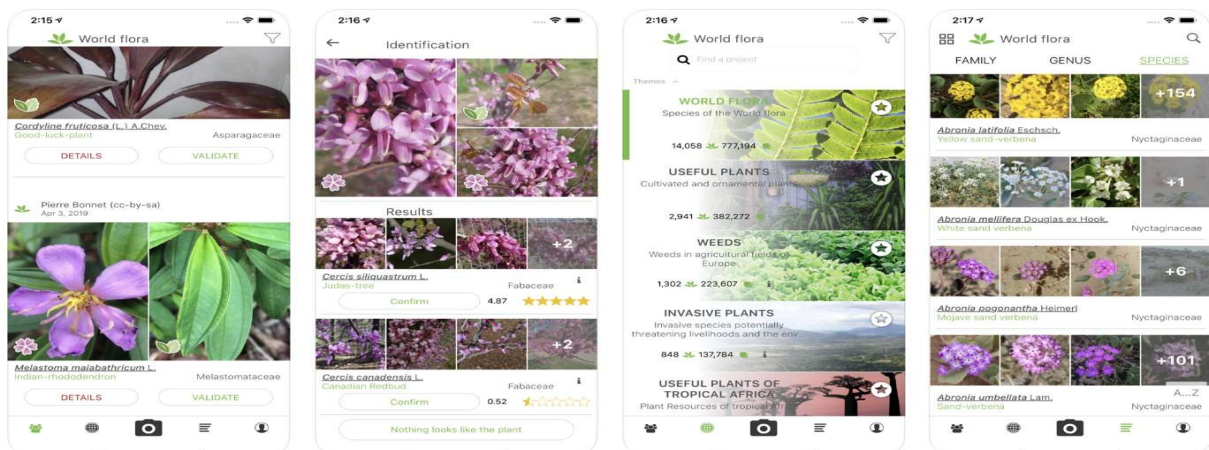


Foto Impressie Kersttocht 2025



Even
voorstellen...



Hoihoi,

Addie Geenen is mijn naam, geboren en getogen in Valkenswaard (met tussendoor enkele jaren buitenlandervaring). Inmiddels 60 jaar jong en getrouwd met Peter Renders. Ik werk al 15 jaar, meestal met plezier, bij Taxandria Valkenhof. Beide kinders zijn uitgevlogen en daarom heb ik ja gezegd toen ze mij vroegen om het bestuur van de Voetjes te komen "verjongen". Het lijkt me plezierig om de spil te zijn tussen bestuur en cateringcommissie.

Tijdens de Coronaperiode ben ik gaan wandelen en het leek me gezelliger om dit in groepsverband te gaan doen. Via een vriendin kwam ik bij Voetje voor voetje terecht. Meestal loop ik op de maandagavond met de "langzame" groep soms ook op woensdagochtend.

Al snel ging ik meehelpen met de catering bij de georganiseerde wandeltochten hiervoor had ik al veel ervaring opgedaan bij de NLRolschaatsbond waar ik ongeveer alle functies de afgelopen 50 jaar bekleed heb.

Daarnaast zat ik 15 jaar in het bestuur van een buurtvereniging. Verder besteed ik mijn vrije tijd aan fotografie via Viev, beeldhouwen, handwerken en ben ik creatief op allerlei vlak. Van fietsen en reizen word ik ook blij evenals lezen, musicals, muziek, kunstexposities en ben ik regelmatig langs de lijn te vinden bij de plaatselijke hockeyclub.

Wil je nog meer over mij weten, kom dan gezellig een keertje naast me lopen.

Kortom; ik ben eigenlijk altijd bezig, zit zelden stil en heb nog energie over om me ook nuttig te maken voor de Voetjes. Ik heb er zin in!

Groet Addie



Hallohallo,

We zijn op zoek naar enkele mensen die een nieuwe cateringcommissie voor de wandeltochten willen vormen daar Mientje en Henny gestopt zijn. Mocht je hier zin in hebben dan graag aanmelden voor 10 februari omdat de paastocht alweer snel in zicht komt.

Reacties graag naar catering@devoetjes.nl



Van de Penningmeester:

Wijzigingen doorgeven

Ben je in de afgelopen tijd verhuisd of een ander telefoonnummer gekregen, of is je emailadres aangepast? Wil je dat dan even doorgeven zodat we de administratie kunnen bijwerken.

Je mag het ook mailen aan: penningmeester@devoetjes.nl

Betalingen

Vermeld bij elke betaling je naam en voor welke activiteit het is

Betaal per activiteit apart.

Lidmaatschap opzeggen

Zie voor procedure de website: www.devoetjes.nl



WIST JE DAT?



- De 112NL app er voor iedereen is in Nederland die in nood snel en eenvoudig de meldkamer wil bereiken.

Als u met de app 112NL belt:

- Kunt u direct met een knop aangeven welke hulpdienst u nodig heeft of dat u niet in de gelegenheid bent om te spreken.
- Stuurt u automatisch gegevens naar de meldkamer die u vooraf al heeft ingevuld.
- Wordt uw locatie doorgegeven als u daar in de app toestemming voor heeft gegeven.
- Kan de meldkamer met u chatten als u niet goed kunt horen of spreken.
- Vertaalt de chatfunctie het gesprek in uw voorkeurs taal.

Download de app en vul de gevraagde gegevens in. Doe dat voordat u in een noodsituatie terechtkomt. Zo is de app klaar voor gebruik als elke seconde telt.

- **Korting**

Als je klant bent bij **Berry Bikes Fietsen** (Molenstraat, Valkenswaard) dan krijg je **10% korting** op : Accessoires, onderdelen en/of reparatie van je fiets wanneer je vermeldt dat je lid bent van Wandelvereniging Voetje voor Voetje. *(let op, niet bij aankoop van een fiets)* Altijd meegenomen toch ?

OPROEP

Kopij met zakelijke of leuke informatie of ideetjes voor de Nieuwsbrief. Dat kunnen ook foto's zijn of leuke dingen die je tijdens een wandeling meemaakte of hebt gezien. Natuurlijk is een verslag(je) van een gemaakte wandeling ook zeer welkom. redactie@devoetjes.nl

Inleverdatum: voor 15 april 2026

Een nieuw strikdiploma?

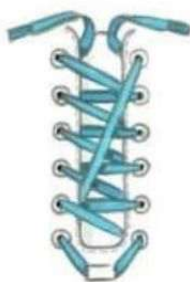
Wegglijdende hiel

Geeft je een strakke pasvorm en houdt je hiel op zijn plek



Pijnlijke tenen

Geeft je tenen meer ruimte waardoor de beknelling stopt



Smalle voeten

Deze techniek zorgt voor een strakke pasvorm



Smalle hiel en wijde wreef

Een combinatie van 2 technieken
Verbreed en maakt smaller waar nodig



Wijde wreef

Geeft meer ruimte rondom de wreef



Wijde voet

De schoen zit losser en geeft je voet meer ruimte



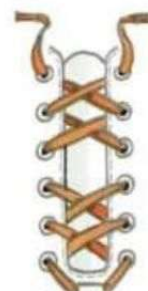
Te strak aan de bovenkant

Zit het bovenin te strak?
Deze techniek helpt tegen de te strakke pasvorm



Plaatselijk te strak

Als het bij een bepaalde plek te strak zit, kun je het hiermee losser krijgen



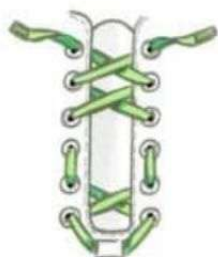
Hoge wreef

Door 1-2 vetergat(en) over te slaan geef je de wreef meer ruimte



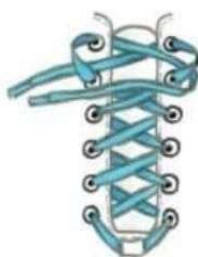
Hoge voetboog

Heb je een hoge voetboog? Probeer deze techniek eens



Platte voeten

Met deze lus worden platte voeten goed ondersteund



Opgezwollen voeten

Deze techniek zorgt voor een flexibele pasvorm en rekt mee bij zwelling



“dagje weg” dinsdag 23 juni 2026 natuurgebied de Maashorst in Schaijk



Er is een bus bij van Gompel gereserveerd voor 62 personen en deze vertrekt om 9 uur die dag vanaf de parkeerplaats van “het Knooppunt” aan de Pastoor Heerkensdreef. (verzamelen op de parking om 8.45 uur).

Dit jaar zijn de wandeltochten uitgezet in natuurgebied de Maashorst in Schaijk waar we om 10 uur in de Boshut ontvangen worden met koffie/thee en gebak. Rond 10.45 uur gaan we wandelen in 2 groepen, de afstanden zijn 5,1 en 8,3 km en de verwachting is dat we rond 12.30 uur terug zijn voor de lunch in buffetvorm met soepje, koffie, thee, melk en sap.

Om 14 uur starten de volgende wandelingen (5,8 en 9,3 km) en daarna kunnen we gezellig samenzijn op het terras van de Boshut (consumpties voor eigen rekening) tot 17 uur want dan staat de bus weer klaar om ons richting Uden te brengen waar we dineren bij restaurant de Bedafse Pier (ook hier de consumpties zelf afrekenen).

20.15 uur verwachte terugkomst in Valkenswaard op de parking bij “het Knooppunt”.

Betaling via het overmaken van € 73 op rekening NL23RABO0147974208 tnv wandelsportvereniging “Voetje voor voetje”. Vermeld bij de betaling je naam en dagjeweg 23 juni 2026

<https://natuurgebieddemaashorst.nl/natuurgebied/>



Wie vindt het gezellig om eerste paasdag te komen helpen met de catering bij de paaswandeloct. Dit houdt o.a. in: koffie en thee zetten, soep warm maken, broodjes smeren en de verkoop van dit alles. Vele handen maken licht werk!

Je kan je opgeven van 7.30-12.30 of van 12.00 tot 17.00 uur maar een hele dag mag natuurlijk ook.

Meld je aan bij catering@devoetjes.nl



Januari	Belleman
Februari	Malpie Hoeve.
Maart	Vis Vijvers.
April	Knooppunt.
Mei	Belleman.
Juni	Malpie Hoeve.
Juli	Vis Vijvers.
Augustus	Knooppunt.
September	Belleman.
Oktober	Malpie Hoeve.
November	Visvijvers
December	Knooppunt.



INTERNATIONAAL JAAR VAN
DE **VRIJWILLIGER** 2026

In 2026 staat Nederland, samen met de rest van de wereld, stil bij de kracht van vrijwilligers. Het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger – uitgeroepen door de Verenigde Naties – geeft ons de kans om zichtbaar te maken hoeveel vrijwilligers betekenen voor onze samenleving.

Vereniging VrijwilligerswerkNL ontwikkelt het landelijke programma én de publiekscampagne **‘De kracht van doen’**. Met deze campagne laten we samen zien hoe vrijwilligers, met kleine dagelijkse gebaren en grote betrokkenheid, een indrukwekkend verschil maken.

‘De kracht van doen’ is een ode aan iedereen die zich inzet voor een ander. Door het vrijwilligerswerk te laten zien, horen en voelen, bouwen we aan een toekomst waarin deze maatschappelijke kracht nog steviger verankerd is. Doe je met ons mee?

<https://www.vrijwilligerswerk.nl/dekrachtvandoen/default.aspx>